

Jugendarbeit
im
GOLFCLUB LIPPSTADT

Jugendförderkonzept

- JFK -

Inhalt:	Seite
Jugendförderung	2
Jugendtraining	3
Fördern heißt Fordern	3
Bambinitraining	4
Grundlagentraining	4
Fördertraining	5
Trainingseinheiten	6
Trainingsinhalte (allgemein)	7

Jugendförderung

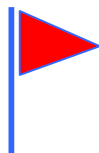
Ab der Spielsaison 2007 wird unser Jugendtraining in Form von leistungsorientierten Gruppen durchgeführt. Neben dem Grundlagentraining soll spezifisch ausgebildet und gefördert werden, um interessierten und talentierten Kindern und Jugendlichen Kenntnisse über den Golfsport zu vermitteln.

Unterstützt und gefördert werden Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr, unter Berücksichtigung sozialer Komponenten, mit einer hohen Leistungsbereitschaft für das Golfspiel und starkem Engagement für den Verein.

Außerdem fördern wir besonders fleißige Kinder und Jugendliche, die auf Grund von erbrachten Leistungen förderungswürdig sind und eine besondere sportliche Perspektive haben.

Im Hinblick auf eine Clubmannschaft werden die älteren Jugendlichen- über 18 J. - mit einbezogen.

Ziel des Jugendtrainings ist es die Jugendlichen in den Mannschaftssport (Clubmannschaften) zu führen. Die Organisation des Jugendtrainings und der Jugendturniere erfolgt durch den Headpro und das Clubbüro. Die zuständigen Mitglieder des Jugendausschusses (JA) sind unterstützend tätig.



Jugendtraining

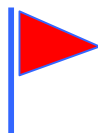
Die Planung für unser Jugendtrainingkonzept sieht derzeit folgende Inhalte vor:

- **Bambinitraining**
- **Grundlagentraining**
- **Fördertraining/Mannschaftstraining**
- **Projekt Abschlag Schule**
- **außerplanmäßige Aktionen und Events wie z.B. Jugendfahrten/-freizeiten, Feriencamps**

Fördern heißt Fordern

Auch wenn beim Golfsport die "Etikette" fast zum Regelwerk gehört, werden wir im Rahmen der zukünftigen Trainingsaktivitäten die nachfolgenden Punkte, noch mehr als bisher, zur Grundlage machen:

- **Pünktlichkeit**
- **Höflichkeit und Respekt gegenüber allen Besuchern und Spielern auf der Anlage**
- **Fairneß**
- **Hilfsbereitschaft**
- **Korrektes Auftreten**



Bambinitraining

- Ziel ist ein kindgerechtes Training, um unsere Jüngsten bereits früh an den Golfsport heranzuführen.
- Neben spielerischen Elementen und Exkursionen auf dem Platz werden die Kinder auf die Absolvierung der Kinder-Golfabzeichen Bronze, Silber und Gold vorbereitet.
- Der Wechsel in die Grundlagen- und Fördergruppe erfolgt alters- und leistungsabhängig.

Grundlagentraining

Voraussetzungen:

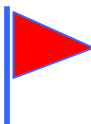
- der regelmäßige Besuch der Trainingseinheiten wird vorausgesetzt.

Training:

- die Durchführung des Grundlagentrainings erfolgt einmal wöchentlich nach einem festgelegten Trainingsplan.
- die Gruppengröße wird auf ca.15 Jugendliche begrenzt.
- Basis ist eine konditionelle und koordinative Ausbildung.

Ziel:

- Ziel des Trainings ist die Vermittlung der Grundspiel-techniken vom Abschlag über das kurze Spiel bis zum Putt. Es dient zum Einstieg in die Sportart Golf.
- DGV-Golfabzeichen Bronze, Silber und Gold.
- Absolvierung der Platzreife und Vorgabeverbesserung.



Fördertraining

Voraussetzungen:

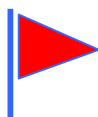
- nur qualifizierte Jugendliche können am Fördertraining teilnehmen.
- die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Headpro in Abstimmung mit dem Jugendausschuss.
- der regelmäßige Besuch an Jugendmannschafts-, Jugend- und offenen Clubturnieren sowie Clubevents wie z.B. Putztage, Clubmeisterschaften wird erwartet.

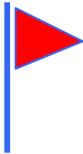
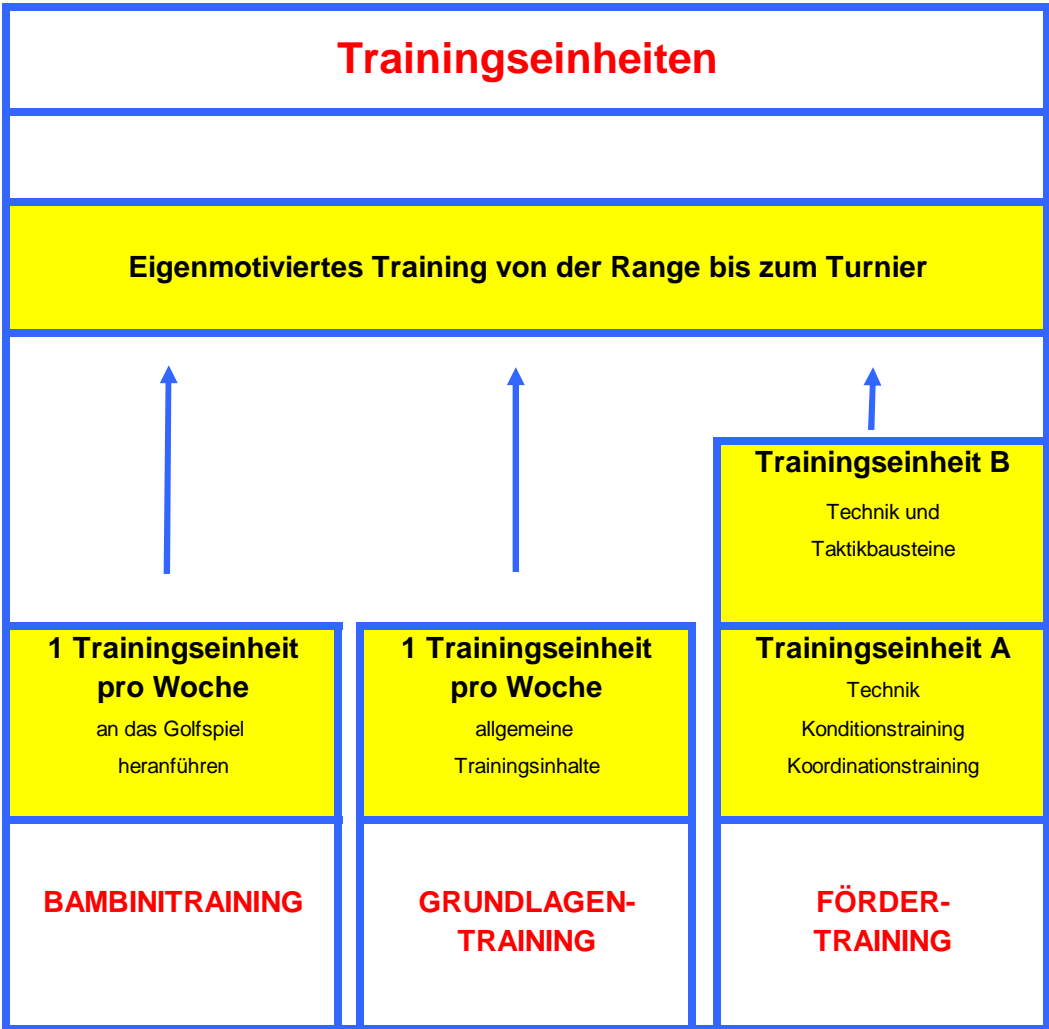
Training:

- die Durchführung des Fördertrainings erfolgt nach einem festgelegten Trainingsplan zweimal wöchentlich.
- die Gruppengröße des Techniktrainings wird auf ca. 6 Jugendliche begrenzt.
- Basis ist das Training mit einer taktischen und psychologischen Grundlagenausbildung sowie Techniks Schulungen.
- Vorbereitung zur Teilnahme an Mannschafts- und Clubturnieren.

Ziel:

- Ziel des Trainings ist die Vermittlung erweiterter Spieltechniken zur kontinuierlichen Reduzierung der Stammvorgabe.
- Teilnahme an Mannschafts- und Clubturnieren.





Trainingsinhalte (allgemein)

Das Training wird Anforderungsorientiert aufgebaut und durchgeführt. Die Dauer pro Trainingseinheit beträgt 90 Minuten.

Nachfolgende Trainingsinhalte sind Bestandteil des Trainingsplans:

- PUTTEN - Richtungskontrolle
- PUTTEN - Längenkontrolle
- CHIPPEN - Flug-Roll-Verhältnis
- CHIPPEN - Hanglagen
- PITCHEN - Distanzkontrolle
- PITCHEN - Flughöhe
- GRUNDSCHWUNGTECHNIK allgemein
- GRUNDSCHWUNGTECHNIK Ballkontakt/Richtungskontrolle
- GRUNDSCHWUNGTECHNIK Distanz - Kontrolle - Flughöhe
- DÄMPFUNGSBUNKERSCHLAGE allgemein
- DÄMPFUNGSBUNKERSCHLAGE Flughöhe und -weite
- DISTANZBUNKERSCHLÄGE allgemein
- HOLZSCHLÄGE - allgemein
- TROUBLE SHOTS
- SCHWIERIGE BALLAGEN Rough/Divot/Wald
- TAKTIKSCHULUNG und PSYCHOLOGISCHES TRAINING
- KURZSPIELTAKTIK
- SCHLAGROUTINE
- RUNDENTAKTIK

